

# 内田建設 AC news

2017.10.17

今後のスケジュール

## ☆ご報告☆

この度、今年の冬にボブスレーに挑戦することになりました。

ボブスレー（英: Bobsleigh, Bobsled）は、独特な形状と機構を持つ専用のそりに乗って、氷が張ったコースを滑走して、タイムを競う競技で、ウィンタースポーツの一つ。最高速度は 130km/h - 140km/h に達し、「氷上の F1」と呼ばれています。

選手は呼吸を合わせながらそりを押して走り、加速をつけて素早く乗り込みます（押す距離は約 50～60m）。この時、1 人でも乗り込めなかったら失格になり、ドライバーがハンドルを操作、残りの選手は空気抵抗が少なくなるよう頭を下げ、約 1300m の曲がりくねったコースを滑降、タイムを計る。**スタートダッシュでどれだけ加速できるかが、勝負を大きく左右します**。また、選手の技術だけでなく、そりの性能の差も勝敗の鍵を握ると言われる。そり本体と選手の体重を合わせた合計重量には制限があり、男子 2 人乗りは 390kg、男子 4 人乗りは 630kg、女子 2 人乗りは 340kg となっている。競技は 2 日間に 4 回滑り、順位を決められます。

**ボブスレーをする狙いとしては、陸上競技の三段跳での助走スピード向上です。**ボブスレーが三段跳にいいキッカケにできるよう精一杯精進して参ります！

## ▼今後のスケジュール

・10月21日から29日、韓国

その後、韓国からアメリカへフライト。

アメリカ、カナダを転戦し、11月28日ころにヨーロッパへ移動✈

ヨーロッパで転戦をして、12月19日に日本帰国□

・12月29日頃に日本出国し、ヨーロッパを再度転戦して、1月23日ころに帰国  
オリンピック出場権を獲得したら、2月上旬に韓国へ出発してオリンピック出場  
☆