

# 内田建設 AC news

2018. 7. 24  
前半シーズン終了

埼玉の熊谷では、41.1度と観測史上最高の暑さの日本。そんな中、先週末には試合に出場してきました。

土曜日は、平塚市で開催された実業団 VS 学生の大会では **13m03 のセカンドベストタイ** で2位に入賞することができました。ナイターの試合とはいえ、暑い時間帯に応援に駆けつけてくださった社員の皆様ありがとうございました。

この大会は、実業団と学生の対抗戦で総合結果 210 点を獲得した実業団チームの勝利でした。私自身のコンディションがよく、結果としては繋がらなかったのですがファールで惜しい跳躍もできたのもう少し嘯みあえば大きい跳躍ができると感じました。

日曜日は、慶応義塾大学の日吉キャンパスでトワイライトゲームスに出場してきました。結果は、12m69 で今季ワースト記録 2 位でした。

私自身二日連続での試合は初めてとなり、ハイパフォーマンスを出す難しさを改めて痛感した大会になり、また、応援が背中を押し力になっているなど感じました。



5月の日本グランプリシリーズから始まり、大きい試合続きで精神的にきつい時も、社員の皆様の暖かい応援やお言葉を頂き頑張れました。

**秋シーズンに向けて体力を充電し、大きい跳躍を見せれるように、準備していきます！**

暑い日が続きますので、水分補給、栄養のある食事、睡眠、適度の休憩を取り暑い夏を乗り越えましょう♪