



2018. 11. 12

シーズンオフ

暦の上では冬の始まり、朝と晩はとても寒くなってきましたね。皆さま、お体に気を付けてお過ごしください。陸上競技は、シーズンオフに入り冬季トレーニングといった次のシーズンに向けてのトレーニングが開始しました。そのオフ期間を使い、陸上競技で得た強みや経験を生かして社会に還元していきたいと考え先週は、オリパラ教育やにいがたアスリートフォーラム 2018 の講師を務めさせて頂きました。

* オリパラ教育

大学の先生からの依頼を受けまして、大田区立入新井第二小学校にて小学生3・4年生を対象にオリンピック・パラリンピック教育の講師をしてきました。この事業は、東京都におけるオリンピック・パラリンピック教育を、都内全ての学校で展開しています。プロジェクターを使い三段跳びとボブスレーの映像を見せ、紐を使い目でみて距離がわかるように工夫することで児童たちはとても関心を示してくれました。また私自身、児童の皆さんからパワーと元気をもらうことができました。

* にいがたアスリートフォーラム 2018

ご縁がありまして、11月7日に開催されたにいがたアスリートフォーラム 2018 に社長と共に講師を務めさせて頂きました。このフォーラムは、アスリートと新潟県社会人スポーツ推進協議会の合同イベントで、新潟で就職を希望・検討しているアスリートと企業や業との相互の交流を目的としています。私自身初めての講演ということもありとても緊張しましたが、社会勉強になりました。また、たくさんの企業様とアスリートと一度に交流することができる機会はここでしかできない貴重な体験になりました。

