

みなさん、こんにちは。日が暮れるのも早くなってきましたね。

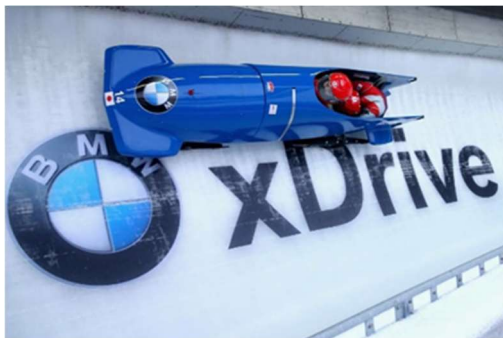
9月22日、日曜日に大阪・ヤンマースタジアム長居にて第67回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会に出場してきました。

結果は、13m00で初優勝することができました。皆様の応援本当にありがとうございました🌸社員さんから試合後、声をかけてくださり「いつもみんな応援してるよ」と暖かい声をかけてくださり泣きそうになりました。良い時も悪い時も、絶やさず風をおくってくださる皆様のおかげで今の私がいます。感謝申し上げます。これにて陸上競技の2019年シーズン終了です。昨年の自己記録13m07から19cm更新し、13m26の自己記録を更新することができました。主要大会での初優勝ができたのも、皆様のおかげです。

本当に応援ありがとうございました😊



私事ではありますが、10月10日～12月22日まで、**ボブスレー日本代表**としてヨーロッパカップを転戦させて頂くことになりました。10月～11月中旬までは、5か所のコースをパイロット滑走トレーニングし11月23日からヨーロッパカップ第1戦が始まります。2020東京オリンピックへの壁はとても高いですが、ボブスレーで得れるスピードや忍耐力そしてパワーをつけて来シーズンに弾みになるトレーニング期間にしたいと考えております。



	日付	場所
EC 第1戦	11月23日	Lillehammer
EC 第2戦	12月7日	Altenberg
EC 第3戦	12月14日	Winterberg
EC 第4戦	12月21日	Koeingssee

応援のほどよろしく願いいたします！