



2020.1.28

寒さがまた一段と増す時期となりました。久しぶりの日本に帰国したのにも関わらず温かく迎えて頂き、社員の皆様とお話しし、たくさん応援していただき、私は本当に幸せ者だなと感じております。まだまだ寒い日が続きますが、冬季トレーニングの最後に 200m を走り幅跳び元日本記録保持者森長正樹コーチと日本大学の男子学生の選手と走り込みをしてきました。息が上がり乳酸で足が最後は棒になりました。しかし、最後までしっかり追い込んだトレーニングができ走れていることを実感することができました。

最近では、コロナウイルスが流行り中国で開催されるアジア室内は中止となりました。日本代表で海外での試合、A ランクだっただけに残念ではありますが、気持ちは東京オリンピック出場です！

今シーズンも熱い熱い
ご声援のほどよろしく
お願い致します！！



室内陸上競技のシーズンが始まります！

2月1日土曜日に大阪城ホールにて第103回日本陸上競技選手権大会・室内競技に出場して参ります。ボブスレーで培った心技体を1つにまた武者修行で学んできた技術をまとめ攻めた跳躍をしていきます。

15時00分から競技開始でライブ配信もされる予定ですので、皆さん是非内田建設アスリートクラブ森本麻里子の応援よろしくお願ひ申し上げます。

<https://youtu.be/It4owfU7ZmA>