

## **内田建設 AC news**



2020.2.13

みなさん、こんにちは。寒い中にも春の足音が聞こえてくるような時期となりました。太陽の光には、ビタミンDが含まれているので日光に浴びることで骨を強くし、筋肉の反応が良くなると聞きました。是非、太陽光を浴びて運動・睡眠・食事には気を付けてください。

### 【母校；日本女子体育大学の大学案内（WILL2021）の取材を受けました】

私が陸上競技の三段跳びを始めた母校である日本女子体育大学の大学案内（WILL2021）の取材を当社で受けました。私が話したとは思えないコメント力に感動しました。それだけでなく、素晴らしい経験をすることができこのような機会をいただき本当に感謝でいっぱいでございます。支えて下さる周りのみなさまのおかげで競技ができ、力が発揮することができているなと感じました。是非機会がありましたら、お手にとってチェックしてみてください。



### 【ニュージーランドの大会に出場してきます】

2月12・13日にアジア室内の大会に出場予定でしたが、コロナウイルスのため中止となりました。しかし、今回中止になったことからアジア室内代表選手だったため、日本陸連より補助金をだしていただき、また会社のご支援ご声援のおかげで今回ニュージーランドの遠征が実現することができました。感謝申し上げます。



大会は、カテゴリーC ランクオークランドの大会（静岡国際同様）と、カテゴリーD ウェリントン大会（日本室内同様）に出場が確定致しました。

2月23日（日）オークランド 現地時間 18：05 日本時間 22：05

2月28日（金）ウェリントン 現地時間 18：00 日本時間 22：00

足立区の皆様の想いと力をひとつに。

応援のほどよろしく願いいたします☀