

内田建設 AC news



2020.6.4

6月に入りもうすぐ梅雨入り宣言になりそうですね。雨が続くと、3密をどうしたら避けられるかを考えて行動していきたいと思います。皆様も、手洗い・うがい・3密を避けるようにしましょう🐼

内田建設 AC NEWS も4カ月ぶりの更新となりました。東京オリンピックが延期になった当時は、頭ではわかっていたけれど整理するのに時間もかかりました。社会人に入り、社員の皆様が年々応援してくださり少しずつレベルアップをしてきました。4年目で、東京オリンピック！という目標がひとつ先延ばしになりました。

今のコロナの状況では、東京オリンピックが無事に開催されるかもわかりません。延期になったことで、課題はたくさんあると思います。

今私自身に起きていることは、必要なことだと考え、私はこの状況を乗り越えさらに強くなれると考えています。今シーズンは、試合に出場さえできない可能性もあります。

今年の日本選手権は、10月1日～3日に新潟県で開催予定です。

報告が遅くなりましたが、日本陸連の派遣で、令和2年2月23日(日) New Zealand Auckland で開催された Sir Graeme Douglas international に出場してきました。

12m78cm(+1.9)で優勝することができました。



ボブスレー後室内の試合があり、疲労が抜けずまま試合に出場し、試合中に踏切り足を負傷してしまいました。現地での怪我となり、先行きが不安でした。しかし、コロナの自粛期間中にリハビリや体幹トレーニングをしさらに基礎を見直す期間となりました。

今現在は、痛みもなく再スタートを切ることができています😊

たくさん不便なこともあります、私にできることを発信していけたらと思います。

今後とも応援のほどよろしくお願い申し上げます。