



2020.9.23

皆様、4連休はいかがお過ごしでしたか。秋らしい気候になり、朝と夜は少し肌寒いようになってきたと感じます。急な気温の変化で、体調を崩さないようにまた with コロナの新しい生活様式で健康に過ごせるように気をつけていきましょう🍎

【第 68 回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会】

9月20日（日）埼玉県熊谷スポーツ文化公園陸上競技場にて第68回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会に出場してきました。

結果は、**13m27 (+0.9) の自己記録新記録・2年連続で優勝**することができました。

コロナウイルス対策・雨の中、大会を開催して頂いたそして、この大会にあたりいつも応援・サポートしてくださる社員の皆様に心より感謝申し上げます。

今大会は、無観客の中で行われましたが出場にあたり体調管理シートの記入・マスク着用などルールがありました。新しい生活様式の中、競技ができる喜びを感じることができました。

全日本実業団では、日本選手権に繋がるような助走・跳躍ができればと思い挑みました。本数を重ねるにつれて、跳躍がどんどん良くなっていくことを実感し、それが形になったことは嬉しく思います。

しかし、まだ課題は残っていますので、1日1日丁寧に準備していきたく思います。

日本選手権では、全日本実業団で得たものを改善します。



第 104 回日本陸上競技選手権大会

日時；10月2日（金）14：20～

場所：新潟県ビックスワンスタジアム

☑️ ライブ配信があります！

→JAAF 第 104 回日本陸上競技選手権大会の HP からライブ配信される予定です🍷🍀

ご声援のほど、よろしくお願い申し上げます。