



2020.12.1

早いもので師走を迎えましたが、コロナウイルスは終息どころか勢いが増してきて来ていますね。寒さも増してきましたので、一人一人感染しないための身体づくりをしていきましょう！生活習慣病を予防するために、足立区では「野菜から食べる」「野菜を3食しっかり食べる」「野菜をよく噛んで食べる」取り組み、あだち ベジタベライフ -そうだ、野菜を食べよう-を進めています。皆さんも意識して野菜を食べてみてください！🥕

【足立区元気な職場づくり応援事業】

11月10日（火）足立区役所で「元気な職場づくり応援事業支援事業所」認定証交付式に参加し、近藤区長より認定証を交付して頂きました。

足立区より健康経営の仕組みづくりの一環として、従業員の健康づくりを経営的な視点から戦略的に実践する企業をサポートして頂きます。

この健康リーダーとして森本が社員の皆様に少しでもお役にたてるよう情報を発信しサポートさせていただきます。よろしくお祈いします😊🎵



【職場マネジメントセミナーに参加しました】

11月24日に職場環境改善・向上に繋げる講習をZOOM形式で参加させて頂きました。日々の職場環境管理をするにおいて、i健康（こころと身体）iiコミュニケーション（より良い人間関係）iiiチームワークiv活気が大切な要素になってきます。

今回このセミナーを通して、人の心の構造を知ることができました。何事も、まずは“知る”ことから始まるということに気づくことができました。

是非、皆さんに共有していきたいと考えております。

引き続きよろしくお願い致します。

