



2021.4.23

春風が肌に心地よい季節となりました。連日コロナウイルスのニュースが続いておりますが。一人一人できる感染対策・体調管理には気を付けていきましょう！

社会人になって初めて冬季練習が無事に終わることができ、4月の練習も充実することができています。普段では、ボブスレー競技が冬季トレーニングになっていました。遠いドイツから毎日練習メニューを送ってくださったコーチ、怪我なく乗り越えることができたのも、社員の皆さんの暖かい応援・サポートのおかげで、今の私があります！心から感謝の気持ちでいっぱいです。今シーズンは、感謝の気持ちを胸に前進していきたいです！応援のほどよろしくお祈いします😊

5月シーズン予定

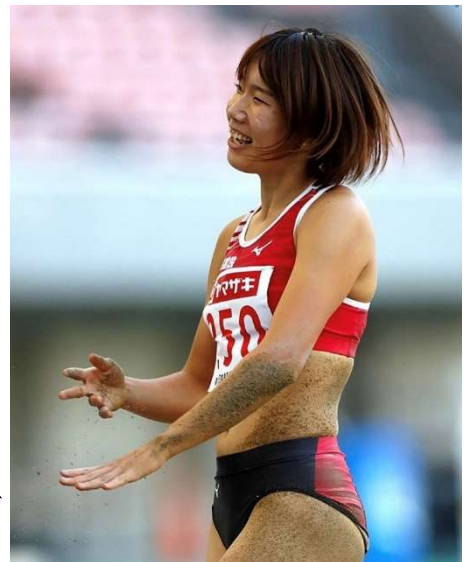
第1戦目：5月3日（月）日本 GP：静岡国際グランプリ【静岡・エコパスタジアム】

第2戦目：5月5日（水）日本 GP：水戸招待【茨城・ケーズデンキスタジアム】

第3戦目：5月9日（日）READY STEADY TOKYO一陸上競技（東京 2020 テストイベント）【東京・新国立】

第4戦目：5月15日（土）東日本実業団【埼玉・熊谷】

連戦となりますが、私らしく
前へ攻めた跳躍を皆さんに
お見せできるのを楽しみにして
います🌟
応援よろしくお祈いします！



ご来場の際は、コロナウイルス感染対策に気を付けて
お越しください😊

☑️ 試合当日はライブ配信もある予定なので、是非おうちで観戦・応援よろしく
お祈いします🍀

日本陸連さんのホームページをチェックしてください！