



2021.7.20

長い梅雨も終わり、からりと晴れて暑い夏が来ましたね☀️
まだまだ身体が慣れずきついです、少しずつ慣れていきましょうね！

足立区元気な職場づくり応援事業 塩分チェックシートのご協力ありがとうございました！社員の皆さんにいつまでも元気・健康であってほしいという思いのもと情報を発信していますので、これからも楽しみにしてください😊

【2021 オールスターナイト 第61回実業団・学生対抗陸上競技大会】

2021 オールスターナイト 第61回実業団・学生対抗陸上競技大会に出場してきました。
結果は、13m11 (+1.8) で2位でした。

調子がすごく悪かったわけではなかったのですが、その結果が記録と結果に繋がらなかったです。

総合得点	実業団	235.5
	学生	163.5
男子総合	実業団	117.5
	学生	82.5
女子総合	実業団	118
	学生	81

