



2021.8.27

【第 84 回東京陸上競技選手権大会】

8月13日（金）駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場にて、第84回東京陸上競技選手権大会に出場してきました。

結果は、**12m94**で初優勝することができました。また、優秀賞にも選出して頂きました。

応援ありがとうございました🌸



大会開催運営にあたり、感染対策を万全にしてくださった東京陸協の皆様・雨の中ありがとうございました。

8月の雨が降る中の大会は、とても寒かったです(´；ω；)

1・2本目に、ファールで追い込まれた状態でもしっかり記録を残して自分らしく挑むことができました。昨年の8月の大会は、12m74だったので同じ時期でもしっかりアベレージが上がっていることを確認することができました。

現状を受け止めて、9月の全日本実業団まで自己研鑽に磨きをかけて、再び自己新記録を更新できるよう日々努力していきます。



📷：母校の先生と後輩と



📷雨の中ありがとうございました。