



2021.10.5

【第 69 回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会】

9月26日地元・大阪ヤンマースタジアム長居にて全日本実業団に出場してきました。

結果は、追い風参考ながら自己新記録 13m43 (+2.5) で **大会 3 連覇** を達成することができました。

遠い大阪の地まで、足を運んでいただいた社長をはじめ応援メッセージを頂き本当にうれしかったです。応援ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

公認記録での自己新記録とはなりませんでしたが、向かい風にも負けない助走また、今回助走スピードが上がっていることを実感することができました。6本中3本納得いく助走・跳躍をすることができ、夏のトレーニングの成果が発揮できると確信しました。

しかし、より再現性を高めること・細かい動きの修正が課題となりました。



【第 22 回中部実業団陸上競技選手権大会に出場します】

日時：10月9日（土）

場所：岐阜県 多治見市 星ヶ台競技場

競技時間：13:00～

📺 中部実業団 YouTube・Twitter にてライブ配信予定



3月室内日本選手権から始まり長い 2021 シーズン最後の大会になりました😊

コロナ禍で大会が中止・延期になり不安が時もありましたが、社員の皆さんが温かく応援してくださったおかげで今のわたしがいます。

この1年やってきた集大成を中部実業団で 自己新記録を更新・来年のアジア大会に繋がる跳躍 を発揮できるよう準備していますので、東京からライブ配信で熱い応援をよろしくお願い申し上げます🍀

Los geht's!