

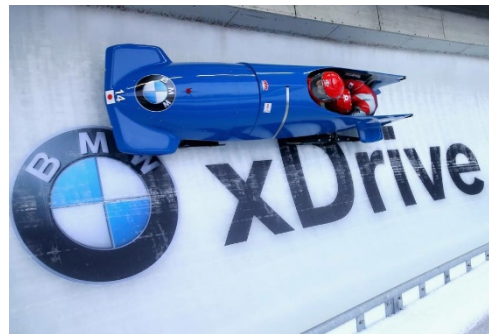


2019. 3. 4

日本には四季という季節の移り変わりがあります。

旧暦では1月から3月を春としていますが、気象学では3月から5月の期間になります。その旧暦で3月のことを弥生といい、「草木がいよいよ生い茂る月」という意味があり、この時期になると各地で雪や氷が解け、植物が芽を出し花のつぼみがふくらみ始めます□

みなさんは、春から何を連想しますか？ひな祭りやホワイトデー、卒業式や春休みなどのイベントがあります。また、春の花といえば梅・桜・桃・菜の花・タンポポ・チューリップなどを見かけます。「花よりだんご」という人はいちご、ひなあられ、桜餅、竹の子などでしょうか。私は、3月に誕生日なのでとても大好きな月です！それにしても花粉症の人にはつらい季節ですよね。みなさんも季節の移り変わりを五感で感じ取っててください♪きっと嬉しい発見があります！



私事ではありますが、1人用のボブスレー（Monobob）に挑戦することが決定致しました。東京オリンピックまでは、陸上競技に的を絞って昨年12月ドイツ合宿に行きましたが、日本ボブスレーチームと合流した際ドイツ人コーチに声をかけてもらったことがはじまりでした。最後に決断できたのは、世界と戦いたい・挑戦したい。そう思わせてくれたのも、社長をはじめ恩師のお言葉があったからです。

最大目的としては、三段跳びの助走スピード向上に必要な爆発的なスプリント筋力を向上するためにも頑張ります！パイロットは初心者なので、わからないことも多いですがチャンスを最大限に生かし、明るく元気に全てに感謝して2019シーズンに挑んでいけるよう努力していきます！応援宜しくお願い致します。

今シーズンの新しいスパイクをミズノ様より提供して頂きました！！ありがとうございます□

