

内田建設 AC news



2019. 4. 26

風軽やかな季節となりました。

3月11日から4月23日まで、フランスのラプラーニュにて Monobob パイロット滑走トレーニングそしてドイツのパルダーボルンにて陸上競技の三段跳びのトレーニング合宿に行つて参りました。

Monobob のトレーニングでは、恐怖心や慣れないことだらけで、転倒もしましたがボブスレーを通して最初は何事もできないし失敗を繰り返して自分を磨いていくものだと思うようになりました。陸上競技のトレーニングでは、助走の速度を磨き三段跳びの技術の基礎を繰り返したり助走スピードを測定したりしました。私自身大きく感じたのは、助走から踏切り動作の意識が新しい感覚となりました。

怪我なく無事に終了できたのも、
これまで温かい目で見守ってくれた皆様の
サポートのおかげです。深く感謝申し上げます。



2020年東京オリンピック出場に向けて、ワールドランキング制度が導入されました。これは、試合によって記録ポイントと ABCDEF とランクされており順位によってポイントが加算されます。合計5試合の平均が自分のポイントとなり、ランキングに反映されます。

いよいよ陸上競技のシーズンが始まります！

5月3日金曜日に静岡県小笠山総合運動公園エコパスタジアムにて第35回静岡国際陸上競技大会アジア陸連パーミット大会2019ドーハ2019世界選手権チャレンジミーティングに出場します！

12時30分から競技開始でライブ配信もされる予定ですので、皆さん是非内田建設アスリートクラブ森本麻里子の応援よろしくお祈いします。